

LIFE MAP

Life Map er et kort over dit liv
– en grafisk tidslinjepræsentation,
der viser, hvorfor du er dig.

STORE ØJEBLIKKE



GODE OPLEVELSER

DRØMME, ROLLEMODELLER, INTERESSER



VENDEPUNKTER

DÅRLIGE TIDER



MENNESKER, STEDER, GØREMÅL

Sæt prikkerne – var det et godt år,
et halvdårligt år eller et dårligt år.

“vores første barn”

Basislinjen neutralt: Livet er OK – ikke dårligt og ikke fantastisk.

“Mistede mit job”

Udfyld nogle flere detaljer – hvorfor var det
fantastiskt/forfærdeligt?

Skriv det år, du startede dit arbejdsliv – F.eks. 1990
og udfyld resten af felterne 1991, 1992 etc. og
brug så mange sider, som du har brug for.

1990 1991 1994 1998

‘AHA’-oplevelserne i dit liv?

LIFE MAP

STORE ØJEBLIKKE



GODE OPLEVELSER

DRØMME, ROLLEMODELLER,
INTERESSER



VENDEPUNKTER

DÅRLIGE TIDER



MENNESKER, STEDER, GØREMÅL

Year

LIFE MAP

STORE ØJEBLIKKE



GODE OPLEVELSER

DRØMME, ROLLEMODELLER,
INTERESSER



VENDEPUNKTER

DÅRLIGE TIDER



MENNESKER, STEDER, GØREMÅL

Year